



**“VENDAJE NEUROMUSCULAR. TECNICA LINFATICA”  
(15 horas)**



*Programa oficial 2013/14*



## Introducción

El Sistema Linfático es uno de los más susceptibles de ser tratado por esta técnica. Teniendo unos conocimientos básicos en Vendaje Neuromuscular y anatomo-fisiología linfática, podremos obtener otra herramienta muy útil para el tratamiento de éstas patologías. Sus resultados son especialmente positivos en el tratamiento del linfedema, lo que unido a la gran tolerancia de la cinta por parte del paciente, lo convierte en un método de indudable utilidad para el fisioterapeuta encargado de su manejo.

Esta técnica acelera la reabsorción de edemas localizados, con lo que reducimos el tiempo de recuperación y minimizamos las posibles complicaciones. También hay unas formas de aplicación específicas para cicatrices, hematomas y fibrosis.

En la actualidad se han obtenido tan buenos resultados con este tape linfático que en algunos países como Holanda, está sustituyendo al vendaje multicapas, consiguiendo con ello disminuir considerablemente las molestias del tratamiento, sobre todo las dérmicas y las debidas a las altas temperas.

## Objetivos Del Curso

### Objetivos Generales

- Facilitar a los alumnos los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para la aplicación del Vendaje Neuromuscular Linfático en la práctica asistencial del fisioterapeuta.

### Objetivos Específicos

- Adquirir conocimientos básicos sobre el Sistema Linfático: función, componentes, cuadrantes y divisorias, flujos linfáticos y tipos de edemas.
- Conocer los mecanismos de acción de vendaje neuromuscular sobre el edema linfático.
- Conocer las precauciones y contraindicaciones a su aplicación.
- Aprender las distintas formas de aplicación del TNM Linfático.
- Adquirir la destreza necesaria para aplicar la cinta a edemas agudos y localizados.
- Realizar una aplicación correcta de la cinta para tronco, MMSS, cara y MMII.
- Conocer y realizar técnicas específicas para fibrosis, cicatrices y hematomas.
- Contar con aplicaciones complementarias útiles en patología linfática.
- Integrar y adaptar las destrezas aprendidas a distintos supuestos clínicos, individualizando tratamientos.

## Titulados a Quien Va Dirigido

Diplomados o Titulados de Grado en Fisioterapia

## Programa

1. Desarrollo histórico del método: origen y antecedentes.
2. Acciones del vendaje neuromuscular (VNM).
3. Principios de aplicación.
4. Contraindicaciones.
5. Sistema Linfático: recuerdo anatómico.
  - Aspectos principales del Sistema Linfático.
  - Organización general.
  - El linfangión.
  - Los ganglios linfáticos.
  - Cuadrantes y divisorias.
6. Fisiopatología linfática.
  - Concepto de edema y causas desencadenantes.
  - Clases de linfedemas y fases evolutivas.
  - Lipidema y flebedema.
7. Técnica linfática.
  - Efectos del VNM Linfático.
  - Elección de la técnica y dirección.
  - Inclusión del VNM en la Terapia Física Compleja.
8. Aplicaciones musculares implicadas.
  - “Desfiladero toraxico”.
  - Deltoides- supraespinoso.
  - Biceps braquial.
  - Cuadrado lumbar.
  - Piramidal.
  - Sartorio.

## 9. Estimulación de Vías Profundas.

- Abdomen.
- Intestino delgado.
- Intestino grueso.
- Diafragma.

## 10. Aplicaciones en edemas agudos y localizados.

## 11. Técnicas complementarias de VNM a la técnica linfática.

- Técnica para cicatrices.
- Técnica para fibrosis y hematomas.

## 12. Aplicaciones en linfedemas.

- Tronco.
- Miembros superiores (postmastectomía).
- Cuello y cara.
- Miembros inferiores (1arios y 2arios de MMII).

## 13. Aplicaciones casos clínicos.

## Número máxima de inscripciones

22 alumnos

## Criterios para la selección del alumnado, si existen

Por riguroso orden de inscripción y titulación mínima exigida

## Control y sistemas de evaluación final del alumnado

Control de firma por sesiones:	X
Otros sistemas de control (especificar):	
Control del listado de asistentes al inicio de cada sesión.	X
Asistencia a un mínimo del 90% de las sesiones y a las pruebas de evaluación.	X
Otros sistemas de evaluación (especificar):	
Evaluación continua.	X
Examen práctico final mediante la resolución de un caso clínico.	X

## Condiciones de la matrícula

- 22 plazas por orden de ingreso y formalización de la inscripción.
- La matrícula incluye la certificación académica, el dossier de apuntes del curso en 4 colores, el material para la realización del curso (rollos de curotape, punch tape y cross tape) y kit del alumno (bolsa de material, tijeras y lanyard)



Taping Neuromuscular Internacional:

**[www.tnminternacional.com](http://www.tnminternacional.com)**

Síguenos en:

- TNM Internacional—Taping neuromuscular



- Twitter: @TNM\_Inter

